

部同連だより

2025. 3. 21

早くも、学年の締めくくりに近づいてきました。54期生は先日卒業式を迎え、高校生活に幕を閉じて自らの夢に向かって自らの力で進んでいます。55期生は本格的に自分の進路と向き合うとともに、自分たちの代が作るこもれびに向けて準備を進めています。56期生はあと一ヵ月もしないうちに、次は先輩となって学校を引っ張っていく中心の立場になります。どの学年も大きな節目を迎え、たくさんの変化があったなか、55期、56期は共に部活動にも一生懸命に励んできました。今回は、今年度のまとめと今後の予定について、各部活に書いていただきました。

部同連長 2年2組 岩水季乃

女子バスケット部

4/13から関東予選があり、私たちはシード権を獲得しているので4/20が初戦となります。昨年11月頃の大会では、対戦相手の棄権のため思うように試合が出来なかった上、対戦できた試合ではDFの詰めの甘さから敗北してしまいました。そのため、今回の試合では後輩たちへのシード権を残すことを第1目標に、ベスト32を目指して日々練習を積んでいきます。

硬式野球部

3学期は、練習試合禁止のため、いくつかの高校と合同練習を組ませていただきました。また、春大の抽選を行い、背番号も渡されました。春大は、20日の試合に勝ち、本戦進出が決定しました。4月2日からの本戦でベスト16に行けば、夏大シード。を念頭に、気を引き締めてがんばります！

今年度は、新チームになり、それぞれの目指す方向を一つにするために、たくさん話し合いをしました。その中でぶつかることもありました。それでも、自分のバッティングフォームを改善したり、お互いの投げ方を見合って指摘しあったり切磋琢磨して成長できたと思います。これからもっと伸ばしていきます！57期も入ってくるので、新3年、新2年として、引っ張ります！

女子ハンドボール部

秋の大会を終えて、冬休み、3学期は春の大会に向けて体づくりから強化していきました。冬休みにあったゆりーと杯では、決勝まで勝ち上がることができ、準決勝で西東京選抜に惜

しくも敗れましたが、ぶんじ史上初の2位になることができました。また、西東京選抜に選ばれたキャプテン庄司莉璃が選抜の試合で先制点を含む2点を得点するなど、攻守にわたって活躍しました。

55期にとっての最後の公式戦も近づいてきていますが、ベスト8に向けて、来年度も練習に励みます。

吹奏楽部

東京都高等学校文化連盟音楽部門中央大会に参加しました。また国分寺2小記念式典で演奏しました。さらに金管八重奏が東京都アンサンブルコンテストに出場しました。

今後は、4/2(水)に東大和市のハミングホールで第45回定期演奏会を行います！定期演奏会でお客様にいい演奏を届けるために全力で練習していきます。

今年度は様々な地域の活動に積極的に参加しました。練習量が増え大変さも増えましたが、その分楽しさややりがいも増えた年度になりました。また大会面でも金管八重奏が今までなかなか実現しなかった都大会への出場を果たしました。多様な面で成長できた年度になったと思います！

天文部

3学期は星座盤の製作、観望会の開催、惑星模型の製作をし今後はこもれび祭に向けて準備を進めつつ、合宿など冬以外での観望会の開催も考えています。

今年度はこもれび祭に向けての準備では人員が少ない中、各々ができる限りのことに尽力しました。こもれび祭が終わってからは、観望会を開催したり、星についての理解を深めるため、さまざまなものを作ったりしました。

女子バレーボール部

12.28と29に行われた多摩フェスでは1日目を1位通過し、2日目は強豪校ばかりで全敗の結果となりました。2.11に行われた都立大会1日目は全勝、2日目は田無高校に負け、3位決定戦を勝ち取り、第3支部3位となりました。今後は、3.16に行われる都立大会本戦や、3.20に行われる多摩フェスにむけて練習していきます。

8月に行われた多摩フェスでは2日間で1敗でしたが、その後の大会では、藤村や文京、田無など目標まであと一歩のところまで負けることが多くありましたが、それを受けて今インターハイ予選や都立高大会本戦で結果を残せるように頑張っていきます。

陸上競技部

1月 新春駅伝

男子ロードレース優勝

女子ロードレース優勝、6位、7位

2月 夢街道駅伝

今学期は2つの駅伝大会がありました。新春駅伝ではロードレースに男女4名が出場し、全員が入賞しました。

冬季は各ブロックが走り込みやウエイトトレーニングに考えて練習し続けました。また遠征では毎回新しいことを学び、技術の向上に努めてきました。

いつも様々な場面で支えてくださりありがとうございます。広島インターハイで乱舞するために全力で取り組んでいきますので応援よろしくをお願いします！

男子バレーボール部

3学期に新人戦決勝トーナメントに進み、東京都25位になりました。また、冬季都立高校男子バレーボール大会に参加し、修学旅行直後の大会にも関わらず自分たちより格上のチームに勝つことが出来、2日目に進むことが出来ました。2日目では、東大和高校に敗れましたが、都立高校ベスト16になることが出来ました。4月には私たちが目標に置いていた関東大会が控えているのでそれに向けて春休みを頑張って行きます。今年度のまとめとして1年生に多く入部してもらい、夏合宿や関東圏の高校との練習試合、大会などを通して、バレーボールの技術だけでなく、人として成長することが出来ました。

水泳部

3学期報告

2月短水路記録会 ジュエンカップ 3月テクノスカレッジ水泳記録会

今後の予定

校内での陸トレ武蔵野森総合スポーツプラザでのスイム練習

今年度のまとめ

5月春季大会 6月都高校大会

8月西東京大会（男子2位、女子1位、総合2位）9月新人戦

夏は西東京大会に向けてスイム練、冬は主に陸トレに励みました。

男子バスケット部

冬休みと3学期には、多くの練習試合を行い、改善点を話し合っ練習に取り込むことで、成長することができました。部員の多くが1年生ということもあり、2学期の間は練習試合で勝てないことが多くありましたが、練習の甲斐もあり、徐々に勝つことができるようになってきました。4月には約半年ぶりの大会が控えています。秋の新人戦で悔しい思いをした分、1勝でも多く結果を残せるように日々精進していきます。

茶道部

毎週火、金曜日に1階和室で活動しています。火曜日には外部から先生をお招きし、表千家の茶道を学びます。

12月には高校文化連盟・茶道部門にて冬の大茶会が開催されました。東京国立博物館にある九条館という歴史あるお茶室でお点前をさせていただきました。普段は入れない本格的なお茶室に、他校の茶道部の方々との交流、見ず知らずの方にお出しするお点前などなど貴重な経験をさせていただきました。

3学期は活動日こそ少なかったものの、いつもと変わらずお稽古をしました。

しかし、なんとといっても1人。先生とマンツーマンという贅沢。ぜひ少しでも、いや興味がなくとも！和室を覗いてみてください🍵 本当に切実に引退できません🙏 インスタ更新し

てないですけど貼っときます。([@bunji_tea_ceremony](https://www.instagram.com/bunji_tea_ceremony))

レゴ部

「地球と月の周回軌道」「モナ・リザ」などをつくりました。また、新入生歓迎会に向けて「モナ・リザ」作成の様子をタイムラプスで撮影しました。

サッカー部

この期間の主な活動は新人戦、練習試合、練習でした。

新人戦では初戦の対小平南は5-0の快勝、続いて行われた対錦城は前半2点をリードされ苦しい展開となりましたが後半10分、15分に連続して点を取り同点とすると最後後半38分には3点目を取ることができ3-2と逆転での勝利を取ることができました。しかし次の対東大和南ではシュートもほとんど打つことができず相手の猛攻に耐えながら前半を折り返しますが後半12分に先制点を取られてしまいそのまま0-1で試合終了となりました。これにより55.56期の新人戦は地区予選ベスト8で幕を閉じることになりました。

この期間リーグ戦はなく練習と練習試合の繰り返しで力を磨いていましたが遂に3月末から新年度のリーグ戦がスタートします。先日はそれぞれが戦うカテゴリーも発表されて全カテゴリー優勝、昇格を目標により一層熱が入っています。今年の国分寺高校サッカー部はT4.新設されたT5、YL1部2部の4つのカテゴリーに分かれてリーグ戦を戦います。来年度もサッカー部の応援をよろしく願います！

山岳部

第9回となる山行は参加人数の少なさや天候の関係上中止となった。第10回山行は1月25日に実施。場所は南高尾山稜～景信山(727.3m)

昨年悪天候のため歩けなかった南高尾山稜を歩くことができ昨年度山行の続きが完成した。また、頂上では雪がかかった丹沢の山々を眺めることができた。第11回山行は2月16日に実施。場所は越生梅林～顔振峠 大高取山(376.2m)、越上山(566.3m)

JR 八高線東武越生線の越上駅を出発して、梅林を目指した。梅林の梅は少し咲いている程度だった。梅林から山道にはいり大高取山にて昼食をとり、関東平野やこれから向かう山々を一望することができた。顔振峠は眺めの良い場所で富士山をも見ることができた。

今年も特に大きな事故なく関東一帯の様々な山を登ることができた。月一の活動ではありながら先輩後輩関係なく、部員同士の交流も深まったと実感した。新3年生はこれ以降登る機会はほとんどなくなるが、新2年生はこれから後輩もできてより一層部活に邁進してくれると期待したい。

生物部

1月:・光明学園相模原高等学校にて骨格標本作成練習会の参加・高校生 MIRAI 万博の応募

2月:・青山高校にて生物部交流会・東京農大にて東京静物クラブ連盟

・高校生 MIRAI 万博の結果発表(カラスバト音声班、マイクロプラスチック班審査通過)

3月:・八王子東高校探求成果発表会・生態学会オンライン参加(マイクロプラスチック班優秀賞受賞)

今後の予定

3/21~23 森林学会に参加(北海道大学) 3/22 サイエンスキャスルジャパンに参加(関西

大学) 3/26~30 小笠原諸島でカラスバトの観察 3/28 水産学会に参加(東京海洋大学)

昨年度よりも、いろいろな場所に赴き行動範囲がひろがる他、多くの賞を頂いてカラスバトや国分寺高校の知名度をあげることができたので、とても良い1年だった。

イラスト文芸部

1月:・コミティア(イベント)参加のイラストを完成させる・引き継ぎ、1年生の役職決め

2月:・部誌の発行、コミティア(イベント)参加・立川ダイス🎲の試合に塗り絵コーナーを設置しボランティアとして参加・3年生への卒業祝いの準備開始

3月:・3年生へ卒業祝いを渡す

困難や失敗の多い1年だった。しかし、昨年度よりも大きなイベントに参加したり、積極的にボランティア活動に参加するなど文芸部の領域を超えて様々な活動ができた。

ESS 部

12/10(火)クリスマスパーティー 3/12(水)三送会

三送会では先輩方から2年生に向けて、受験へのアドバイスをいただき、とても有意義な時間となりました。

書道部

三学期の活動は所属している部員がそれぞれ兼部しているため、特別に大きな活動はありませんでした。今年度のまとめとしては、こもれび祭のためのパフォーマンスを例年通り先

輩や部員、OB の先輩方と協力して無事に成功することができたことは良かったと考えています。また、国分寺青年会の方々の依頼で横断幕を書くなどと言った新しい取り組みにも挑戦することができた一年間でした。反省としては、部員が兼部しているとはいえ、もう少し活動曜日を増やせたのではないかと思う点があります。この反省を来年度に生かしてもらえるように、引き継ぎをしっかりと行なっていこうと思います。

ソフトボール部

3 学期の活動は秋で公式戦が一通り終了し、オフシーズンに入ったため土日の活動は少なめでしたが、2025 年初めの練習では谷保天満宮までランニングなど、良いスタートをきる事が出来ました。修学旅行や高校入試、期末テストなど練習ができない期間も長かったですが、練習はメリハリをつけて行うことができました。

今後、男女ともに 2 年生にとって最後の春季大会とインターハイの 2 つの大会があります。インターハイで今の 2 年生は引退なので精一杯頑張ろうと思っています。

今年度は男女混合となった初めての年でしたが、互いを尊重しながら楽しく、仲良く活動出来ました。大会ではなかなか男女ともに実績を残すことは難しかったですが、忘れられない 1 年となりました。

残り少ない 55.56 期での活動を大切に、部活に取り組もうと思います。また、来年度入る新入部員たちとも同じように、今年度以上に活発に楽しく活動しようと思います。今後も男女ともによろしくお願いします。

ソフトテニス部

三学期に入ってからにはテニスコートの工事が終わったことで、新しいコートでの部活が始まりました。また、新たに 1 年生の部員が増え、現在は 2 年 3 人、1 年 5 人の計 8 人で活動しています。冬の間大会はなかったので、基礎練やゲーム練を行って技術を磨いています。今後は春休み最終日にある多摩地区高校女子ソフトテニス団体選手権大会に出場する予定です。また、新入生が入ってから 4、5 月あたりでは例年多くの大会が開催されるため、それらの大会に向けて練習を重ねていきます。

今年度は昨年度と同様に少ない人数でのスタートとなりましたが、徐々に部員が増え、部活に入った時期やテニスの経験歴などに関係なく全員の仲が良いとてもあたたかい部活の雰囲気できていました。公式戦においても 1 回戦は突破することが増えてきていて、部員の技術の向上もよく表れてきています。自分たちにどんな練習が必要なのか、みんなで話し合いながら練習を進めていくスタイルは来年度にも引き継いでいって欲しいと思います。

軽音楽部

3 学期私たちはまず 1 年生ライブを実施しました。

1 年の中から幹部候補者を決定、2 年からライブ設営の流れや運営、照明音響の設定方法ま

で引き継ぎを行い、なるべく1年生のみでライブを完結させました。

次に三送会に出演・運営を行いました。軽音全体としては音響照明器具のセッティング、片付けを生徒会・放送委員と協力して行いました。54期からは elk.、55期から Thanks、りょうとりゅう、soiree が出演し、3年生への感謝を綴りました。

今年度は55期56期それぞれで大会にも出場し、活発な活動になったと思います。しかし合同ライブの機会が去年度より減ってしまったため、来年度ではもう少し他校とのコンタクトを取り、互いに刺激を受けながら活動していけると良いと思います。

今後は、54期卒業ライブ、新歓ライブ、55期引退ライブ等を控えており、56期体制を整えるため準備を進めています。

ダンス部

12月に校内でクリスマスライブを行い、多くの生徒にご来場頂きました。

以降、4月20日の55期引退ライブに向け練習をしています。昭島市民会館にて行います！
新入生も生徒も是非来てください🌸

写真同好会

二学期末に、55期入部以来初の野外活動を行いました！2年5人、1年4人の計9人で鎌倉、江ノ島での活動となりました。

三学期は、2年は修学旅行中の写真を撮りました。楽しかった沖縄での思い出を写真で沢山残せたかと思います。

今後、春休みは特に活動をする予定はありませんが、新入生が入部してからまた野外活動を行えたらと思っています。また、PTAの方からの依頼があればそれに応じて活動を行います。

今年度は野外活動を一回も行えていなかった昨年度に比べれば少し、活動できて良かったかなと思います。ですが、完全に個人での活動がメインなので、来年度ではもう少し写真同好会全体で動ける活動を行って行けたら良いと思います。この部活に入って写真の楽しさを知り、カメラを買って撮り始めた1年生もいて、写真の楽しさを少しずつでも共有できていることはとても嬉しく思います。

男子ハンド部

冬休みのゆりーと杯の結果を受けてチームで課題を模索し、改善をするために練習に励んでいます。四月から始まる大会でベスト16を取れるように努力していきます。

剣道部

三学期はたくさんの高校と錬成会を組ませてもらったりして、実戦経験を沢山積むことができました。

1月の新人戦では、女子団体で出場しました。悔しい結果に終わってしまいましたが、各々改善点を見つけ、今後の活動に生かしていきます。

2月の昇段審査では、高校からの初心者は初段を、2年生は二段を取得することが出来ました。

今学期の活動は、東村山高校、多摩工科高校との錬成会、勝ち抜き戦の増田杯を予定しています。今年度締めくくりの活動なので、部員一同精一杯練習に励みます。

来年度は、現在の2年生は3年生になり、引退の時期が近づくので、57期の部員の確保に向けて、新入生が剣道を続けやすいまたは始めやすい環境づくりをしていきたいです。

美術部

**三学期は卒業式と入学式を晴れやかに飾るため、大きな壁画を作成しました。
在校生の皆さんも新学期にぜひご覧ください！**

女子サッカー部

今年度から参戦したリーグ戦は、2勝3分3敗、最終順位7位という結果で終わりました。良い結果は出せませんでしたが、格上の相手とたくさん試合をして、多くのことを学びました。

11月から始まった新人戦は、一回戦国際高校に11-0、二回戦成立学園に3-0、準々決勝で文京学院に2-1で勝利しました。準決勝では修徳高校に0-8で敗れ、3位決定戦にまわりました。3位決定戦では飛鳥高校と戦い、PK戦までもつれこみ2-2(4-5)で敗れ、東京都4位という結果で終わりました。最後に負けてしまいましたが、チームの目標であった、東京都ベスト4が達成できて良かったです。

今後もより良い結果が出せるように頑張っていくので、応援よろしくをお願いします！

卓球部

3学期は変わらず週4回武道棟で活動していました。また府中高校の合同練習会にも参加しました。今後は4月下旬から5月上旬の春期大会で3年生が引退予定です。今年度は新たな部員も迎え、初心者育成から、経験者の上達まで幅広くチームで練習することができ、充実した1年間でした。

男子テニス部

二月 多摩西部大会 予選一位で通過 一位リーグで3位

三月 3月末のフジカップにむけての調整

今後の予定 4月インハイ予選に向けて各々のレベルアップと新入生を迎え入れ、新たな体制で男子テニス部をスタートさせる。戦績 4月 橋本和樹インハイ本戦出場 インハイ団体ベスト64

6月 関東公立大会選考大会出場

7月 都立団体 5位

9月 新人戦個人 橋本和樹本戦出場

12月 都立個人 橋本和樹、守山隼人本戦出場

2月 多摩西部大会 3位

1、2年合わせて30人近くいる中でなるべく全員が活動できるように日々考え部活を行い直近の多摩西部大会では団体で3位をとることが出来て、充実した一年になったと思います。来年度はインハイベスト32を目指して日々精進していきます。

バドミントン部

男子 冬季大会、国公立大会出場

女子 冬季大会、国公立大会出場 ベスト16進出